



## **Programma training:**

**PI-103 Opleiding Bedrijfshulpverlening incl. AED NIBHV**

## **Klant:**

**Diverse**



<b>Tijd</b>	<b>Programma dag 1</b>
08.30 – 08.45	<b>Ontvangst op locatie</b>
08.45 – 09.00	<b>Introductie en kennismaking</b> Programma doornemen, Uitleg over de 4-stappenmethode
09.00 – 10.00	<b>Niet spoedeisende Eerste Hulp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alarmeren en de algemene hulpverleningsregels bij EH</li><li>• Aanleggen dekverband (vinger of hand of elleboog)</li><li>• Aanleggen wonddrukverband onderarm</li></ul>
10.00 – 10.15	<b>Pauze</b>
10.15 – 12.00	<b>Niet spoedeisende Eerste Hulp (inclusief competentie toetsing)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aanleggen drukverband (enkel of pols)</li><li>• Aanleggen van mitella of das</li><li>• Handelen bij botbreuken (ondersteunen van een been of afdekken van open botbreuk onderbeen)</li><li>• Brandwonden</li><li>• Oogletsels</li></ul>
12.00 – 12.45	<b>Lunch</b>
12.45 – 14.00	<b>Spoedeisende Eerste Hulp ( inclusief competentie toetsing)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Eerste hulpbenadering</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Noodvervoer Rautek-greep,</li><li>○ Aanspreken en aanschudden,</li><li>○ Roep om hulp</li><li>○ Luchtweg openen,</li><li>○ Ademhaling controleren</li><li>○ Alarmeren</li><li>○ Stabiele zijligging</li></ul></li></ul>
14.00 – 15.00	<b>Reanimatie met AED</b>
15.00 – 15.15	<b>Pauze</b>
15.15 – 15.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• Opheffen van een luchtwegblokkade</li><li>• Behandelen overige spoedeisende Eerste Hulp</li></ul>
15.45 – 16.45	<b>Theorie examen</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Niet spoedeisende Eerste Hulp</li><li>2. Spoedeisende Eerste Hulp</li></ol>
16.45 – 17.00	<b>Evaluatie en afsluiting van de dag</b>



<b>Tijd</b>	<b>Programma dag 2</b>
08.30 – 08.45	<b>Ontvangst op locatie</b>
08.45 – 09.00	<b>Introductie en kennismaking</b> Programma doornemen, uitleg werkwijze competentietoetsing en theorie toets.
09.00 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alarmeren en de algemene hulpverleningsregels bij brand</li><li>• Brand en de gevaren van brand</li><li>• Taak van de BHV'er bij brand</li></ul>
10.00 – 10.15	<b>Pauze</b>
10.15 – 10.45	<b>Theorie Brand:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Af- en oprollen van de brandslanghaspel</li><li>• Blusmethode brandslanghaspel</li><li>• Blusmethode blusdeken</li><li>• Blusmethode (sproei)schuimblusser</li><li>• Blusmethode poederblusser</li><li>• Blusmethode CO<sub>2</sub>-blusser</li><li>• Controleren en openen van een deur</li></ul>
10.45 -12.00	<b>Praktijk Brand: (inclusief Competentietoets)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Af- en oprollen van de brandslanghaspel</li><li>• Blustechniek brandslanghaspel</li><li>• Blustechniek blusdeken</li><li>• Blustechniek (sproei)schuimblusser</li><li>• Blustechniek poederblusser</li><li>• CO<sub>2</sub>-blusser</li></ul>
12.00 – 12.45	<b>Lunch</b>
12.45 – 13.45	<b>Vorbereiding van een ontruiming</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alarmeren en algemene hulpverleningsregels bij ontruiming</li><li>• Taak van een BHV'er bij een ontruiming</li></ul>
13.45 – 14.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rondgang of tonen voorzieningen t.b.v. ontruimen</li><li>• Optreden bij een ontruiming ( bijvoorbeeld met een Table-top oefening)</li></ul>
14.45 – 15.00	<b>Pauze</b>
15.00 – 16.00	<b>Praktijkinzet ontruiming</b>
16.00 – 16.45	<b>Theorie examen:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Brandbestrijding</li><li>2. Ontruiming</li></ol>
16.45 – 17.00	<b>Evaluatie en afsluiting</b>



Opleiding is conform de nieuwe opleidingseisen van het NIBHV, welke ingaan vanaf 01 september 2009

**Bijzonderheden:**

**DAG 1.**

- Instructeur met aantekening kaderinstructeur en AED/BLS/PBLS
- Leslokaal
- Beamer / computer
- Scherm
- Verlengsnoer
- Flip-over of whiteboard
- Viltstiften
- Lesboek NIBHV
- Dvd NIBHV
- Oefenkaarten (4 stappenplan)
- reanimatiepoppen
- Verbandmiddelenkrat
- Deken
- Competentielijsten met AED 2009 NIBHV

**DAG 2.**

- Instructeur Brand, alarmeren en ontruimen
- Leslokaal
- Beamer / computer
- Scherm
- Verlengsnoer
- Flip-over of whiteboard
- Viltstiften
- Lesboek NIBHV
- Dvd NIBHV
- Instructiekaarten (4 stappenplan)
- Diverse soorten kleine blusmiddelen
- Oefenlocatie en blusbanen