



Opleiding Basic Training

Voor wie is deze training geschikt?

Scheepsbemanning (vast, incidenteel en opstappers).

Wat leert u op deze training?

Als u de training met succes volgt, dan haalt u de volgende competenties:

- Elementary First Aid;
- Personal Survival Techniques;
- Fire Prevention and Fire Fighting;
- Personal Safety and Social Responsibilities;

Toetsing en Certificaat:

Deze training is gecertificeerd door de Inspectie Leefomgeving en Transport. Toetsen van bekwaamheid vinden plaats door middel van observaties door de trainers tijdens de training.

U behaalt met deze training de aantekening:

- STCW 1978 as amended inclusief 2010 Manila amendments

Wanneer u slaagt voor de training, dan schrijven wij uw aantekeningen bij in uw monsterboekje. U ontvangt dan ook een Certificate of Competence.

Opmerkingen - toelatingseis:

U bent in het bezit van een geldige medische keuring (Seafarer Medical Certificate) nodig. Deze documenten levert u vooraf aan.

Opleidingsduur:

4 dagen



Tijd	Programma dag 1	Ruimte T/P
30 min	Introductie: <ul style="list-style-type: none"> ▪ welkomstwoord ▪ invullen van de presentielijst ▪ huishoudelijke regels ▪ voorstelronde ▪ veiligheidsreader ▪ doelstelling van de cursus ▪ uitleg dagprogramma cursus ▪ uitreiking lesstof 	Theorie
15 min	Basisregels: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 5 belangrijke punten ▪ noodvervoersgreep van Rautek 	Theorie
15 min	Acute situaties: <ul style="list-style-type: none"> ▪ verslikking ▪ ernstig bloedverlies 	Theorie
30 min	Benaderingsschema slachtoffer: <ul style="list-style-type: none"> ▪ uitleg vitale functies ▪ stoornissen in de vitale functies ▪ controle vitale functies ▪ benadering slachtoffer 	Theorie
15 min	Koffiepauze	Algemeen
45 min	Benaderingsschema slachtoffer met kantelingen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ draaien van de buik naar de rug ▪ stabiele zijligging ▪ handgreep van Zach 	Theorie
45 min	Circulatiestilstand <ul style="list-style-type: none"> ▪ reanimatie 	Theorie
30 min	Lunchpauze	Algemeen
60 min	Vervolg circulatiestilstand <ul style="list-style-type: none"> ▪ reanimatie + AED ▪ pocket-mask. 	Theorie
60 min	Ernstig bloedverlies <ul style="list-style-type: none"> ▪ aanleggen van een wonddrukverband ▪ shock 	Theorie
15 min	koffiepauze	Algemeen



120 min	Vervolg levensreddend handelen <ul style="list-style-type: none"> ▪ brandwonden + elektriciteitsletsel ▪ botbreuken en ontwrichtingen ▪ transporteren van een slachtoffer ▪ aanleggen diverse verbanden 	Theorie
15 min	Evaluatie en afsluiting dag 1	Theorie

Tijd	Programma dag 2	Ruimte T/P
15 min	Ontvangst op locatie <ul style="list-style-type: none"> ▪ invullen van de presentielijst ▪ uitleg dagprogramma 	Theorie
60 min	Fire prevention and fire fighting <ul style="list-style-type: none"> ▪ branddriehoek, brandvijfhoek, brandstadia ▪ kleine blusmiddelen en groot brandblusmateriaal ▪ vaste blusinstallaties ▪ RSTV 	Theorie
45 min	Theorie ademlucht <ul style="list-style-type: none"> ▪ onderdelen ademluchttoestel ▪ gereed maken ademluchttoestel ▪ reservedruksignalering ▪ terugtochtwaarde berekenen 	Theorie
15 min	Koffiepauze	Algemeen
90 min	Praktijk kleine blusmiddelen <ul style="list-style-type: none"> ▪ CO² ▪ schuim ▪ poeder ▪ blussen van een vaste stoffenbrand ▪ deurprocedure 	Praktijk
30 min	Lunchpauze	Algemeen
15 min	Uitreiken blauwe overall brandweerlaarzen	Praktijk
45 min	Praktijk ademlucht <ul style="list-style-type: none"> ▪ uitleg onderdelen ademluchttoestel en gereedmaken ▪ controle reservedruksignalering ▪ op- en afzetten van het ademluchtmasker ▪ omhangen ademluchttoestel 	Praktijk
45 min	Praktijk ademlucht	Praktijk



	<ul style="list-style-type: none"> ▪ inspanning leveren met ademlucht ▪ looptechnieken ▪ breedteverkenning ▪ cirkelverkenning 	
15 min	koffiepauze	Algemeen
45 min	Vervolg praktijk ademlucht <ul style="list-style-type: none"> ▪ buddy-check ▪ looptechnieken ▪ brandhaard zoeken 	Praktijk
60 min	Gezamenlijke praktijkinzet met ademlucht <ul style="list-style-type: none"> ▪ slachtoffer zoeken ▪ ruimtes gevuld met rook en echte brandhaarden ▪ gebruik van plattgronden 	Praktijk
15 min	Opruimen materialen en omkleden	Praktijk
15 min	Evaluatie en afsluiting dag 2	Theorie

Tijd	Programma dag 3	Ruimte T/P
15 min	Ontvangst op locatie <ul style="list-style-type: none"> ▪ invullen van de presentielijst ▪ uitleg dagindeling 	Theorie
30 min	Theorie personal safety & social responsibilities <ul style="list-style-type: none"> ▪ scheepsrampen ▪ historie MARPOL 73/78 ▪ vormen van vervuiling ▪ gevolgen van vervuiling en voorkomen van vervuiling ▪ speciale gebieden ▪ CO²-reductie 	Theorie
30 min	Veiligheid aan boord <ul style="list-style-type: none"> ▪ brandrol, alarmrol en organisatie aan boord ▪ communicatie aan boord ▪ veilig werken aan boord 	Theorie
30 min	Theorie personal survival <ul style="list-style-type: none"> ▪ soorten reddingsmiddelen ▪ uitrusting diverse reddingsmiddelen ▪ overlevingspakken en diverse reddingsvesten ▪ pyrotechnische noodsignalen ▪ GMDSS, EPIRB ▪ Inhoud overlevingspakket reddingsvlot en TEMPSC 	Theorie



15 min	Koffiepauze	Algemeen
30 min	Communicatie <ul style="list-style-type: none"> ▪ gebruik van portofoons ▪ communicatieoefening 	Theorie
15 min	Omkleden en gereed maken ademluchtsets	Praktijk
45 min	Communicatie <ul style="list-style-type: none"> ▪ communicatie met portfoon en ademlucht ▪ beeldvorming 	Praktijk
30 min	Lunchpauze	Algemeen
120 min	Praktijk groot brandblusmateriaal <ul style="list-style-type: none"> ▪ slangen rollen ▪ watervoerende en schuimvormende armaturen ▪ deurprocedure, (met ademlucht) ▪ luikprocedure, (met ademlucht) 	Praktijk
15 min	Koffiepauze	
105 min	Praktijk brandverloop <ul style="list-style-type: none"> ▪ brandverloop RSTV ▪ deurprocedure brandverloopcontainer ▪ blustechnieken 	Praktijk
15 min	Opruimen materialen en omkleden	Praktijk
15 min	Evaluatie en afsluiting dag 3	Theorie

Tijd	Programma dag 4	Ruimte T/P
15 min	Ontvangst op locatie zwembad <ul style="list-style-type: none"> ▪ invullen van de presentielijst ▪ uitleg dagindeling 	Theorie
15 min	Omkleden zwemkleding en overall	Praktijk
75 min	Praktijk personal survival <ul style="list-style-type: none"> ▪ aantrekken van een overlevingspak ▪ werpen van het reddingsvlot ▪ aan boord gaan van reddingsvlot ▪ procedures en organisatie in het vlot ▪ stromen van een drijfanker 	Praktijk
15 min	Koffiepauze	Algemeen
75 min	Vervolg praktijk personal survival <ul style="list-style-type: none"> ▪ rantsoenering; 	Praktijk



	<ul style="list-style-type: none"> ▪ slachtoffers ▪ slachtoffer binnenboord halen van vlot ▪ gebruik maken van de TPA 	
30 min	Vervolg personal survival <ul style="list-style-type: none"> ▪ reddingsvlot kantelen door 1 persoon ▪ gebruik maken van de wind 	Praktijk
30 min	lunchpauze	Algemeen
165 min	Vervolg praktijk personal survival <ul style="list-style-type: none"> ▪ te water gaan in overall ▪ blijven drijven zonder reddingsvest en overlevingspak ▪ te water gaan in overlevingspak ▪ matras vormen ▪ cirkelprocedure ▪ huddle-houding ▪ help-houding ▪ warmtehuishouding in het water ▪ te water gaan met reddingsvest ▪ te water gaan vanaf hoogte met reddingsvest ▪ beklimmen & afdalen langs verticale ladder van min. 3 meter hoogte ▪ teamwork om reddingsvest in matras om te doen 	Praktijk
15 min	Opruimen materialen en omkleden	Praktijk
15 min	Eindevaluatie en afsluiting <ul style="list-style-type: none"> ▪ uitreiken certificaten ▪ afstempelen van het monsterboekje 	Theorie