



Herhaling Basic SafetyTraining

Voor wie is deze training geschikt?

Scheepsbemanning (vast, incidenteel en opstappers).

Wat leert u op deze training?

Als u de training met succes volgt, dan vernieuwt u de volgende competenties:

- Elementary First Aid;
- Personal Survival Techniques;
- Fire Prevention and Fire Fighting;
- Personal Safety and Social Responsibilities;

Toetsing en Certificaat:

Deze training is gecertificeerd door de Inspectie Leefomgeving en Transport. Toetsen van bekwaamheid vinden plaats door middel van observaties door de trainers tijdens de training.

U behaalt met deze training de aantekening:

- STCW '78 as amended inclusief 2010 Manila amendments

Wanneer u slaagt voor de training, dan schrijven wij uw aantekeningen bij in uw monsterboekje. U ontvangt dan ook een Certificate of Competence.

Opmerkingen - toelatingseis:

U bent in het bezit van een geldige medische keuring (Seafarer Medical Certificate). Dit document levert u voor de training aan.

Opleidingsduur:

2 dagen



Tijd	Programma dag 1
08.30 – 08.45	Introductie <ul style="list-style-type: none"> ▪ invullen van de presentielijst en welkomstwoord ▪ voorstelronde ▪ veiligheidsreader en huishoudelijke regels ▪ doelstelling en uitleg dagprogramma cursus ▪ uitreiking lesstof
08.45 – 09.30	Theorie <ul style="list-style-type: none"> ▪ fire prevention and firefighting ▪ personal survival ▪ personal safety and social responsibilities
09.30 – 09.45	Acute situaties <ul style="list-style-type: none"> ▪ verslikking ▪ ernstig bloedverlies
09.45 – 10.00	Benaderingsschema slachtoffer <ul style="list-style-type: none"> ▪ stoornissen in de vitale functies ▪ controle vitale functies ▪ benadering slachtoffer
10.00 – 10.15	Koffiepauze
10.15 – 10.45	Benaderingsschema slachtoffer met kantelingen <ul style="list-style-type: none"> ▪ draaien van de buik naar de rug ▪ stabiele zijligging
10.45 – 11.45	Circulatiestilstand <ul style="list-style-type: none"> ▪ reanimatie + AED ▪ Pocket-mask
11.45 – 12.15	Lunchpauze
12.15 – 13.00	Verplaatsen naar zwembad en omkleden
13.00 – 14.45	Praktijk personal survival <ul style="list-style-type: none"> ▪ overlevingspak ▪ vlot werpen en vlot embarkeren ▪ procedures in het vlot ▪ inhoud overlevingspakket in vlot ▪ slachtofferredding vanuit water in vlot krijgen
14.45 – 15.00	Pauze
15.00 – 16.15	Vervolg praktijk personal survival <ul style="list-style-type: none"> ▪ te water in overlevingspak ▪ matras vormen



	<ul style="list-style-type: none"> cirkelmethode huddle en help houding gebruik vaste vesten in groepsverband gebruik automatische redgordels
16.15 – 16.45	Opruimen materialen en omkleden
16.45 – 17.00	Evaluatie en afsluiting dag 1

Tijd	Programma dag 2
08.30 – 08.45	Ontvangst op locatie <ul style="list-style-type: none"> invullen van de presentielijst uitleg dagindeling
08.45 – 10.00	Praktijk kleine blusmiddelen <ul style="list-style-type: none"> CO² schuim blusdeken poeder deurprocedure
10.00 – 10.15	Uitreiken kleding
10.15 – 10.30	Koffiepauze
10.30 – 12.00	Praktijk ademlucht <ul style="list-style-type: none"> onderdelen ademluchttoestel gereed maken ademluchttoestel controle reservedruksignalering berekenen van de terugtochtwaarde op- en afzetten van het ademluchtmasker omhangen ademluchttoestel
12.00 – 12.45	Lunchpauze
12.45 – 13.45	Praktijk ademlucht <ul style="list-style-type: none"> buddy-check looptechnieken brandhaard zoeken inspanning leveren met ademlucht
13.45 – 14.15	Deurprocedure a/b “Ribas”
14.15 – 14.30	koffiepauze
14.30 – 15.00	Luikprocedure a/b/ “Ribas”
15.00 – 16.15	Praktijk brandbestrijding <ul style="list-style-type: none"> rookgaskoeling



	<ul style="list-style-type: none"> ▪ straalpijvoering ▪ schuim optuigen ▪ blussen van een vloeistofbrand
16.15 – 16.30	Opruimen materialen en omkleden
16.30 – 16.45	Evaluatie en afsluiting dag 2